

[Профілактика](#)[Симптоми](#)[Лікування](#)[Запитання та відповіді](#)[Про проєкт](#)[Якщо захворі](#)[UA](#)

CORONA COVID-19 ВІРУС

Сайт Червоного Хреста України – надійне джерело актуальної інформації про COVID-19. Червоний Хрест розпочав інформаційну кампанію із залобігання поширення коронавірусу у лютому 2020 року та продовжує активно підтримувати населення під час пандемії. Сайт створено за підтримки Данського Червоного Хреста та МЗС Данії.

[Захистіть себе](#)[Допомога під час пандемії](#)



ЗАХИСТІТЬ СЕБЕ ТА БЛИЗЬКИХ

Найкраще, що ви можете зробити – змінити свій розпорядок дня.
Зробіть все необхідне для того, щоб захиститися та запобігти поширенню вірусу, адже він може
бути небезпечним як для вас, так і для тих, хто поруч.



[Алгоритм дій за підозри COVID-19](#) →



ПРО ЗАХВОРЮВАННЯ

КОРОНАВІРУС (COVID-19)

Коронавіруси – це велика родина вірусів, які можуть викликати хвороби у тварин чи людей. Відомо, що кілька коронавірусів викликають у людей респіраторні інфекції: від звичайної застуди до серйозних захворювань. Останній виявлений коронавірус є причиною коронавірусної хвороби COVID-19.

COVID-19 – це інфекційне захворювання, спричинене нещодавно відкритим коронавірусом. Цей новий вірус та хвороба були невідомі до початку спалаху захворювання у грудні 2019 року у Вухані, Китай. COVID-19 зараз є пандемією, яка поширилася на весь світ.

Що необхідно знати

[Як поширюється коронавірус](#) →[Симптоми коронавірусу](#) →[Як захистити себе](#) →[Алгоритм дій якщо захворів](#) →[Лікування від коронавірусу](#) →[Міфи та чутки про коронавірус](#) →[Запитання та відповіді](#) →[Міжнародні подорожі](#) →[Допомога під час пандемії](#) →



ЯК ПЕРЕДАЄТЬСЯ?

ЯК ПЕРЕДАЄТЬСЯ COVID-19

Наразі відомо, що новий коронавірус передається краплинним та контактним шляхами.



Краплинний шлях

Вірус передається від людини до людини під час кашлю або чхання у тісному контакті. Коронавіруси не здатні зберігати заразність під час передавання на далекій відстані. Тому тісним контактом вважають відстань менше 1 м, хоча деякі науковці допускають можливість передавання до 2 м.



Контактний шлях

Вірус потрапляє на слизові оболонки носа та очей через руки або інші предмети (хустинку, рукавиці) після дотику до об'єктів (дверних ручок, поручнів), забруднених виділеннями із дихальних шляхів хворого.



Аерозольний шлях

Може відбуватися за певних умов, наприклад, у закритих, переповнених та недостатньо провітрюваних приміщеннях, де заражені люди проводять тривалий час з іншими. Наприклад, в ресторанах, під час спортивних занять, в нічних клубах, таксі тощо, а також у медичних закладах під час проведення деяких процедур.



ГОЛОВНІ ПРАВИЛА БЕЗПЕКИ У КАРАНТИН

Поки не існує вакцини проти COVID-19. Найкращий спосіб запобігти хворобі – це дотримуватися профілактичних заходів. Стежте за останньою інформацією про спалах COVID-19, доступною на офіційних ресурсах [ВООЗ](#), [МОЗ України](#), [Центру Громадського Здоров'я](#) та інших національних та місцевих органів охорони здоров'я.



Часто мийте руки

Ретельно і часто мийте руки з милом щонайменше 20 секунд чи обробляйте їх спиртовмісним антисептиком.



Зберігайте фізичну дистанцію

Тримайте дистанцію не менше півтора метра від інших людей, коли це можливо. Уникайте скупчення людей.



Використовуйте захисну маску

Обов'язково надягайте маску, якщо захворіли і маєте респіраторні симптоми (кашель, нежить); якщо перебуваєте у місцях великого скупчення людей – з метою додаткового захисту.



Не торкайтеся обличчя брудними руками

Пам'ятайте – доторкнувшись спочатку до забруднених вірусом предметів або поверхонь, а потім до очей, рота або носа, ви можете заразитися COVID-19.

[Список інших правил безпеки →](#)[Правила гігієни рук →](#)



СИМПТОМИ

ЯКІ СИМПТОМИ COVID-19?

Найпоширенішими симптомами COVID-19 є гарячка, втома, сухий кашель, втрата відчуття смаку і запаху. До інших симптомів належать: біль у суглобах і м'язах, закладеність носа, головний біль, кон'юнктивіт, біль та дискомфорт у горлі, діарея, висип і зміна кольору шкіри на пальцях рук і ніг. Загрозливі симптоми, що потребують негайної госпіталізації: біль у грудях, запаморочення, втрата свідомості, дезорієнтація, порушення мовлення, задишка.

Симптоми можуть проявитися через 2–14 днів після зараження новим коронавірусом. У переважної більшості інфікованих людей COVID-19 має легкий перебіг. В деяких пацієнтів хвороба має перебіг середньої або важкої тяжкості, спричиняє ускладнення та потребує госпіталізації.



Гарячка

Стан організму, що характеризується високою температурою (>38 °C)



Кашель

Новий сухий та безперервний кашель. Якщо у вас до того був кашель, то він може погіршитися.



Ускладнене дихання

Приблизно в 1 з 5 випадків захворювання COVID-19 протікає у важкій формі з розвитком дихальної недостатності (за даними ВОЗ).



ЛІКУВАННЯ КОРОНАВІРУСУ

Поки не існує вакцини та спеціального протівірусного препарату для попередження або лікування COVID-2019. Люди, інфіковані вірусом, повинні отримати належну допомогу для полегшення та лікування симптомів, а люди із важким перебігом захворювання повинні перебувати у лікарні.

Хворобу можнавилікувати, і більшість пацієнтів одужують завдяки підтримувальному лікуванню.

Антибіотики не діють проти коронавірусу, оскільки вони ефективні лише проти бактеріальних інфекцій. Новий коронавірус (2019 nCoV) – це вірус, і, отже, антибіотики не слід використовувати для профілактики й лікування коронавірусної інфекції. Проте, пацієнтам, госпіталізованим з COVID-2019, можуть призначати антибіотики для лікування супутніх бактеріальних інфекцій.

Медична допомога

Якщо ви занедужали і у вас з'явилися симптоми на кшталт кашлю, підвищення температури тіла чи загальної слабкості, вам слід негайно звернутися за медичною допомогою.

- Залишайтеся вдома
- Самоізолюйтеся
- Зателефонуйте сімейному лікарю
- Дотримуйтеся інструкцій лікаря

В екстреному випадку – температура вище 38, яка не знижується, та ускладнене дихання – терміново викликайте швидку допомогу за телефоном 103.

Щоб отримати будь-яку інформацію, що стосується COVID-19, зателефонуйте за номером: 0-800-60-20-19.

Дзвінок і консультація – безкоштовні. Контакт-центр працює цілодобово, без вихідних.



ВЖИВАЙТЕ ЗАХОДІВ ДЛЯ ЗАХИСТУ СЕБЕ ТА ІНШИХ

- ✓ Якщо ви захворіли – залишайтеся вдома. Якщо у вас підвищена температура, кашель і ускладнене дихання, одразу зверніться до лікаря.
- ✓ Прикривайте рот і ніс серветкою або зігнутим ліктем, коли кашляєте або чхаєте. Негайно викиньте серветку після використання у закритий смітник та помийте руки.
- ✓ Носіть маску для обличчя, якщо ви почуваетесь хворим – ви повинні носити маску у всіх місцях загального користування, або коли ви поруч з іншими людьми (наприклад, у спільній кімнаті чи транспортному засобі).
- ✓ Щодня чистіть та дезінфікуйте поверхні, до яких часто торкаєтеся. Наприклад, телефони, столи, вимикачі світла, ручки дверей, поручні, унітази, крани та раковини.
- ✓ Дезінфікуйте також особисті речі – телефон, окуляри, ключі, тощо.
- ✓ Провітрюйте приміщення, у якому знаходитесь.
- ✓ Уникайте рукошляскань, поцілунків, обіймів тощо.
- ✓ Не вживайте термічно необроблені продукти тваринного походження





РЕКОМЕНДАЦІЇ МЗС УКРАЇНИ ГРОМАДЯНАМ УКРАЇНИ, ЯКІ ПЛАНУЮТЬ ЗДІЙСНИТИ ПОДОРОЖІ ЗА КОРДОН

У зв'язку з пандемією коронавірусу COVID-19 у світі та зростанням кількості нових випадків захворювання, МЗС України рекомендує українським громадянам утриматися від поїздок за межі України без нагальної необхідності.

При ухваленні рішення щодо подорожі МЗС України радить орієнтуватися на актуальні офіційні дані ВООЗ щодо поширення COVID-19 у світі та [перевірити найбільш уражені регіони](#).

Що робити, якщо:

- ви вже запланували подорож та навіть сплатили кошти?
- ви вже перебуваєте в країні, де продовжують реєструвати випадки інфікування громадян COVID-19?
- ви за кордоном, і ваше здоров'я чи життя в небезпеці?
- ви повертаєтеся в Україну, що вам потрібно знати?
- ви повернулися з країни, де зафіксовані випадки коронавірусу?

Відповіді на ці питання та актуальну інформацію, яка постійно оновлюється, можна знайти за посиланням на сайті [МЗС України](#).

А також, дізнайтеся – [як працює застосунок «Дій вдома»?](#)



[Профілактика](#)[Симптоми](#)[Лікування](#)[Запитання та відповіді](#)[Про проект](#)[Якщо захворів](#)[UA](#)

Емоційна підтримка дітей під час пандемії COVID-19



Сайт Червоного Хреста України – надійне джерело актуальної інформації про COVID-19. Червоний Хрест розпочав інформаційну кампанію із запобігання поширення коронавірусу у лютому 2020 року та продовжує активно підтримувати населення під час пандемії. Сайт створено за підтримки Данського Червоного Хреста та МЗС Данії.

ГАРЯЧА ЛІНІЯ ПО COVID-19 (24/7)

0-800-60-20-19

НАВІГАЦІЯ

[Про COVID-19](#)[Профілактика](#)[Симптоми](#)[Лікування](#)[Запитання та відповіді](#)[Допомога під час пандемії](#)[Про проект](#)[Стати волонтером](#)

КОРИСНІ ПОСИЛАННЯ

[Коронавірус в Україні](#)[Вебсайт ЦГЗ](#)[Вебсайт МОЗ](#)[МОЗ Telegram Коронавірус_інфо](#)

ВАЖЛИВІ ПОСИЛАННЯ

[ВООЗ вебсайт](#)[Європейський центр з профілактики та контролю захворювань](#)[Сайт Університету Джона Гопкінса](#)